

S P E R R F R I S T : Veranstaltungstermin
- Es gilt das gesprochene Wort -

Rede

Bürgermeister Bernhard Marewski

Leverkusener Gesundheitstag

Samstag, 30. September 2017, 10:00 Uhr, Forum Leverkusen

Liebe Gäste,

Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine Gesundheit.

Die muss man pflegen und um die muss man sich sorgen.

Deshalb freue ich mich sehr, Sie heute zum zweiten Leverkusener Gesundheitstag zu begrüßen.

Vor einem Jahr gab es zum ersten Mal diese Art „Gesundheitsmesse“ hier im Leverkusener Forum. An die tausend Leverkusenerinnen und Leverkusener nutzten die Gelegenheit, sich zu Themen der Gesundheit und Vorbeugung vor Krankheit zu informieren.

Wegen des Erfolgs wird der Informationstag mit Ausstellern aus der Gesundheitsbranche heute wiederholt.

Auch Kinder und Jugendliche sind heute eigens angesprochen.

Dafür möchte ich den Ausrichtern herzlich danken:

Herrn Dr. Klemm, Geschäftsführer des Regionalen Gesundheitsnetzes Leverkusen,
und Herrn Mülleneisen, Vorstand des Regionalen Praxisnetzes Leverkusen.

Dank Ihrer Initiative gibt es heute an Ständen von vierzig Ausstellern die Möglichkeit, sich von Fachleuten zu den vielfältigsten Themen beraten zu lassen – und das kostenlos und ohne einen Arzttermin auszumachen.

Es erwarten die Gäste Vorträge, die zum Nachdenken und Handeln anregen. Und vor allem: Besucherinnen und Besucher können an den Ständen vieles selbst ausprobieren.

Heute stehen Experten ihnen mit Ratschlägen zur Seite.

Fragen sind ausdrücklich erlaubt und gewünscht.

Es ist unbestritten:

Gut beraten – können oder könnten wir selbst unsere besten Therapeuten sein.

Es gibt ausreichend Informationen zu Gesundheitsvorsorge, gesunder Ernährung und Bewegung. Und die Buchregale und die Medien sind voll von guten Ratschlägen.

Wir wissen durchaus einiges ... aber für manchen gibt es doch immer wieder tausend Gründe, faul auf der Couch zu liegen und dazu reichlich Kalorien reinzuschieben.

Sie, liebe Gäste, die Sie heute hier sind, haben sich aufgemacht, weil Sie etwas für sich tun wollen, ... zum Beispiel, weil Sie einen Check-Up haben möchten oder sich mit speziellen Fragen herumtragen.

Und damit machen Sie schon den wichtigsten Schritt für Ihre Gesundheit.

Sich Gewissheit über den eigenen Gesundheitszustand zu verschaffen, kann lebenswichtig sein.

Bewusst heißt das Motto: „Umsorge dich!“

Es ist ein Appell – den jeder Mensch an sich selbst richten sollte.

Und damit dann auch das richtige Handeln erfolgt, können Sie sich bei den anwesenden Fachleuten informieren.

Sie erhalten Tipps und Anregungen, um zu verstehen, was in Ihrem Körper vorgeht, wo Sie Hilfe bekommen können und was Sie selbst tun können.

Dazu finden Sie im Programm Angebote mit Fachwissen zu Prävention und Gesundheitsförderung.

Einrichtungen, Vereine, Praxen und Selbsthilfegruppen stellen sich und ihre Angebote vor und beantworten Ihre Fragen.

Die Organisatoren haben sogar einen Gesundheitsparcours zusammengestellt, an dem Sie Ihren aktuellen Gesundheitszustand checken und zum Schluss auswerten lassen können, um zu erfahren, ob Blutdruck, Lungenwerte und andere Werte in Ordnung sind.

Zum Thema Impfen werden die Vorteile und auch die Bedenken offen angesprochen.

Schadstoffbelastung in der Luft, Allergien und auch Problem des Medienkonsums sind weitere Themen.

Es handelt sich heute um eine sehr beeindruckende Veranstaltung zur Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsfürsorgen, zu deren Gelingen viele Kräfte beitragen. Ihnen allen sei für ihr Engagement ausdrücklich gedankt.

Den Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen regen Erfahrungsaustausch, hilfreiche Erkenntnisse, auch viel Spaß beim Begleitprogramm ... und nicht zuletzt das Allerbeste für Ihre Gesundheit.